



**HFA**  
Heart Failure  
Association



**SOCIETATEA ROMÂNĂ  
DE CARDIOLOGIE**



**FUNDAȚIA ROMÂNĂ  
A INIMII**



**INSUFICIENȚĂ  
CARDIACĂ**

# Heart Failure Awareness Days

## Romania

### April 29 - May 5, 2024





**HFA**  
Heart Failure  
Association



SOCIETATEA ROMÂNĂ  
DE CARDIOLOGIE



FUNDAȚIA ROMÂNĂ  
A INIMII



INSUFICIENȚĂ  
CARDIACĂ



## Heart Failure Awareness Days

April 29 - May 5, 2024

**"Detect the undetected: FIND ME",**  
focusing on **individuals who remain undiagnosed &**  
emphasising the **significance of early intervention,**  
which can have a **profound impact on improving lives and**  
**outcomes!**



**HFA**  
Heart Failure  
Association



SOCIETATEA ROMÂNĂ  
DE CARDIOLOGIE



FUNDAȚIA ROMÂNĂ  
A INIMII



GRUPUL DE LUCRU  
INSUFICIENȚĂ  
CARDIACĂ



The objective of the **25in25 initiative** is to decrease mortality rates attributed to heart failure within the initial year of diagnosis by **25% over the next 25 years.**



British Cardiovascular Society



**HFA**  
Heart Failure  
Association



SOCIETATEA ROMÂNĂ  
DE CARDIOLOGIE



FUNDAȚIA ROMÂNĂ  
A INIMII



## Implemented actions **dedicated to doctors**

**Objective:** increasing the awareness of actions dedicated to Heart Failure Awareness Days among cardiologists

- Dedicated area at the *Spring Conference of the Working Groups of the Romanian Society of Cardiology*, Sibiu
  - **Morning run**, Saturday, April 20, starting at 7:30 AM, Sibiu
  - **Dedicated newsletter** in the cardiology database



# HFA

Heart Failure Association



SOCIETATEA ROMÂNĂ DE CARDIOLOGIE



## 1. Dedicated area at the Spring Conference of the Working Groups of the Romanian Society of Cardiology, Sibiu





**HFA**  
Heart Failure  
Association



## 2. Morning Run, Saturday, April 20



**SOCIETATEA ROMÂNĂ  
DE CARDIOLOGIE**



**FUNDAȚIA ROMÂNĂ  
A INIMII**



**INSUFICIENȚĂ  
CARDIACĂ**





IDENTIFICĂ-MĂ!



NT-proBNP

Detectată în stadii incipiente:

concentrându-ne pe persoanele care rămân nedepistate și punând accentul pe importanța intervenției timpurii, care poate avea un impact profund asupra îmbunătățirii vieții și a rezultatelor.

Zilele Insuficienței Cardiace  
Heart Failure Awareness Week

29 aprilie - 5 mai 2024



### 3. Dedicated newsletter in the cardiology database



Inițiativa Asociației Europene de Insuficiență Cardiacă (HFA) de a sărbători Zilele Insuficienței Cardiace în perioada 29 aprilie - 5 mai are ca scop să ducă la obiectiv conștientizarea și îmbunătățirea diagnosticului pacienților cu Insuficiență Cardiacă, sub titlul "Detectează în stadii incipente: IDENTIFICĂ-MĂ". Diagnosticul se bazează pe recomandările ghidului Societății Europene de Cardiologie.

Insuficiența cardiacă poate fi o provocare, dar identificată precoce, este posibilă o îngrijire adecvată și prin sprijinul durabil, pacienții pot trăi o viață semnificativ mai lungă și, mai ales, în condiții bune.

Au creat broșura disponibilă ca un instrument pentru pacienți durabil și familiile lor, oferindu-le câteva informații simple despre insuficiența cardiacă și modalitățile de gestionare a bolii.



**HFA**  
Heart Failure  
Association



## Implemented actions **dedicated to the general public**

- National **radio campaign**
- **Website page** linked to [romanianheart.ro](http://romanianheart.ro)
- **Facebook** promotion
- **Informational brochure** developed by the Romanian Society of Cardiology





**HFA**  
Heart Failure  
Association



**SOCIETATEA ROMÂNĂ  
DE CARDIOLOGIE**



**FUNDAȚIA ROMÂNĂ  
A INIMII**



**GRUPUL DE LUCRU  
INSUFICIENȚĂ  
CARDIACĂ**



Interval orar	Lu 29	Ma 30	Mi 1	Jo 2	Vi 3	S 4	D 5
06.00-07.00	T	T	T	T	T		
07.00-08.00	T	T	T	T	T	T	T
08.00-09.00	T	T	T	T	T	T	T
09.00-10.00	T	T	T	T	T	T	T
10.00-11.00						T	T
11.00-12.00	T	T				T	T
12.00-13.00	T	T			T		
13.00-14.00	T	T	T	T	T	F	F
14.00-15.00			T	T	T	F	F
15.00-16.00							
16.00-17.00	F	F	F	F	F		
17.00-18.00	T	T	T	T	T	F	F
18.00-19.00	T	T	T	T	T	F	F
19.00-20.00	F	F	F	F	F	F	F
20.00-21.00							
21.00-22.00							
22.00-00.00							
00.00-06.00							
	11	11	10	10	11	10	10

**1. National radio  
campaign, Europa FM**

**73 broadcasts**

**The audience recorded  
by the radio spot was  
an average of 35,400  
people each day of the  
campaign**



**HFA**  
Heart Failure  
Association

  
**SOCIETATEA ROMÂNĂ  
DE CARDIOLOGIE**

 **FUNDAȚIA ROMÂNĂ  
A INIMII**

**GRUPUL DE LUCRU**  
  
**INSUFICIENȚĂ  
CARDIACĂ**

**ÎN INIMA PROBLEMEI**  
O inițiativă colaborativă pentru conștientizarea și managementul îmbunătățit al Insuficienței Cardiace

**INSUFICIENȚA CARDIACĂ POATE FI PREVENITĂ**

Diagnosticarea precoce  
Tratarea adecvată  
Tratamentul cu medicamente

Prevenirea insuficienței de rețineră a lichidului  
Tratamentul cu diuretice  
Tratamentul cu beta-blocanți

Compuneri de simptome la nivel ambulatoriu lung și al profilaxiei la nivel ambulatoriu

**Acționând împreună -pacienți-medic-autorități schimbăm viața pacienților.**

**PROGRAM NAȚIONAL DE INSUFICIENȚĂ CARDIACĂ**

Spuneți standardul pentru screening, diagnostic și tratament pentru stadiul incipient al bolii

Monitorizarea regulată a simptomelor și a tratamentului

Măsurile de informare și educație pentru pacienți, simptomele și prevenția

**INSUFICIENȚA CARDIACĂ ESTE O PROBLEMĂ MAJORĂ DE SĂNĂTATE PUBLICĂ ÎN ROMÂNIA**

4,7% din populația adultă a României suferă de IC

44% din pacienții cu IC mor în fiecare an

30% din pacienții cu IC mor în fiecare an în urma unei intervenții chirurgicale

1 din 2 pacienți cu IC dezvoltă o formă de insuficiență cardiacă

9 din 10 pacienți cu IC mor în fiecare an în urma unei intervenții chirurgicale

**Zilele Insuficienței Cardiace**  
**Heart Failure Awareness Week**

29 aprilie - 5 mai 2024

**IDENTIFICĂ-MĂ!**

**NT-proBNP**

**Detectată în stadii incipiente:**  
concentrându-se pe persoanele care rămân nedepistate și punând accentul pe importanța intervenției timpurii, care poate avea un impact profund asupra îmbunătățirii vieții și a rezultatelor.

**ANGINA PECTORALĂ \*  
ARE DIFERITE FORME DE EXPIMARE.**

Tipic: Durere în piept

Durere iradiată în brațe

**2. Dedicated banner**  
**on the homepage of**  
**the Romanian Heart**  
**Foundation's**  
**website**



**HFA**  
Heart Failure  
Association



SOCIETATEA ROMÂNĂ  
DE CARDIOLOGIE



FUNDAȚIA ROMÂNĂ  
A INIMII



INSUFICIENȚĂ  
CARDIACĂ



<https://insuficientacardiaca.romanianheart.ro/>

RESPIRAȚIE DIFICILĂ

BALONARE ȘI SCĂDEREA APETITULUI

UMFLAREA PICIOARELOR

OBOSEALĂ CRONICĂ

TUȘE PERSISTENTĂ

URINĂRI FRECVENTE NOAPTEA

SUFOCARE ÎN SOMN

TULBURĂRI DE CONCENTRARE

**IDENTIFICĂ-MĂ!**

**NT-proBNP**

**Detectată în stadii incipiente:**  
concentrându-ne pe persoanele care rămân nedepistate și punând accentul pe importanța intervenției timpurii, care poate avea un impact profund asupra îmbunătățirii vieții și a rezultatelor.

Acordă 5 minute pentru inima ta! Obiectivul inițiativei 25in25 este de a reduce ratele de mortalitate atribuite insuficienței cardiace în primul an de la diagnosticare cu 25% pe parcursul următorilor 25 de ani.

### Ce este insuficiența cardiacă?

Insuficiența cardiacă este o afecțiune în care **inima are capacitate redusă de a pompa sângele** spre organe și țesuturi, astfel că acestea primesc o cantitate mai mică de oxigen și produse nutritive. Încercând să se mențină o circulație normală, inima se mărește în

**Dedicated page for  
Heart Failure  
Awareness Days,  
accessible from  
the homepage of  
the Romanian  
Heart Foundation's  
website**



**HFA**  
Heart Failure  
Association



**SOCIETATEA ROMÂNĂ  
DE CARDIOLOGIE**



**FUNDAȚIA ROMÂNĂ  
A INIMII**



**INSUFICIENȚĂ  
CARDIACĂ**



**Zilele Insuficienței Cardiace**  
Heart Failure Awareness Week

Descarcă broșura

## Ce este insuficiența cardiacă?

Insuficiența cardiacă este o afecțiune în care **inima are capacitate redusă de a pompa sângele** spre organe și țesuturi, astfel că acestea primesc o cantitate mai mică de oxigen și produse nutritive. Încercând să se mențină o circulație normală, inima se mărește în dimensiuni (se dilată) și este însoțită de tulburări ale circulației pulmonare și sistemice.



Pot exista forme de insuficiență cardiacă neînsoțite de dilatare cardiacă. Diagnosticul trebuie stabilit de către medic!

Astfel, insuficiența cardiacă este un sindrom, adică un teritoriu comun în care ajung formele cele mai avansate ale principalelor boli cardiovasculare.

**Website page  
dedicated to  
Heart Failure  
Awareness Days  
with the  
possibility to  
download the  
brochure**



**HFA**  
Heart Failure  
Association



SOCIETATEA ROMÂNĂ  
DE CARDIOLOGIE



FUNDAȚIA ROMÂNĂ  
A INIMII



INSUFICIENȚĂ  
CARDIACĂ



Insuficiența cardiacă poate fi tratată.

Te ajutăm să te informezi din timp legat de simptomele acesteia ca să ai grijă de starea ta de bine.

Identificarea timpurie a insuficienței cardiace poate avea un impact profund asupra îmbunătățirii vieții.

Descoperă mai multe informații utile despre diagnostic pe site-ul nostru!

Cum se manifesta insuficiența cardiacă și cum o depistezi? Află mai multe pe site-ul nostru pentru a identifica această afecțiune. Depistarea precoce și tratamentul adecvat salvează vieți!

Există soluții pentru a trăi cu insuficiența cardiacă. Modificarile stilului de viață fac parte din tratament. Descoperă mai multe despre insuficiența cardiacă pe site-ul nostru.

### 3. Facebook campaign

Copylines used in  
Facebook  
campaign  
(Romanian  
language

# Facebook campaign great succes

the entire campaign reached 5.3 million users



Inspirație dificilă



Umflarea picioarelor



Diagnosticul corect



Sorțocari în somn



Răsunare și tuse în timpul nopții



Tuse persistentă



Un ritm frecvent în noaptea



Tulburări de circulație

Fundatia Romana a Inimii × ⋮  
Sponsored · 

Identificarea timpurie a insuficienței cardiace poate avea un impact profund asupra îmbunătățirii vieții. Descoperă mai multe informații utile despre diagnostic pe site-ul nostru!



**Zilele Insuficienței Cardiace**  
29 aprilie - 5 mai 2024



insuficientacardiaca.romanian...  
**Află mai multe aici!** [Learn more](#)

   1.1K    106 comments    172 shares

 Like     Comment     Share

Fundatia Romana a Inimii × ⋮  
Sponsored · 

Cum se manifestă insuficiența cardiacă și cum o depistezi? Află mai multe pe site-ul nostru pentru a identifica această afecțiune. Depistarea precoce și tratamentul adecvat salvează vieți!



**Zilele Insuficienței Cardiace**  
29 aprilie - 5 mai 2024



insuficientacardiaca.romanian...  
**Află mai multe aici!** [Learn more](#)

   1K    66 comments    145 shares

 Like     Comment     Share



# HFA

## Heart Failure Association



SOCIETATEA ROMÂNĂ  
DE CARDIOLOGIE



FUNDAȚIA ROMÂNĂ  
A INIMII



GRUPUL DE LUCRU  
INSUFICIENȚĂ  
CARDIACĂ

Insuficiența cardiacă
Probleme cardiace
Identifică-mă
Depistare afecțiune inimă
Detectează stadii incipiente
Află care sunt simptomele insuficienței cardiace și cum să le gestionezi.
Insuficiența cardiacă: află mai multe despre cum poți gestiona simptomele.
Depistarea precoce salvează vieți. Află mai multe despre insuficiența cardiacă.
Insuficiența cardiacă poate fi prevenită. Te ajutăm să de informezi legat de simptome.
Află cum să previi și cum să gestionezi insuficiența cardiacă.
Descoperă mai multe despre insuficiența cardiacă: simptome, prevenție și tratament.

Suport afecțiuni cardiace
Depistare afecțiuni cardiace
Ce este insuficiența cardiacă
Identifică afecțiuni cardiace
Depistare problemă inimă
Insuficiența cardiacă: depistarea precoce salvează vieți! Află mai multe.
Detectează insuficiența cardiacă în stadii incipiente și descoperă cum să o gestionezi.
Te ajutăm să te informezi legat de simptomele insuficienței cardiace ca să o previi.
Informează-te din timp despre insuficiența cardiacă ca să-i previi simptomele.
Află cum să monitorizezi simptomele insuficienței cardiace ca să o previi.
Te ajutăm să înțelegi simptomele insuficienței cardiace din timp ca să o previi.

## Google Ads Campaign

## Copylines used in Google Ads campaign

# 4. Posters promoted on Google Ads



Suggested headlines [More Ideas](#)

You have entered the maximum number of headlines.

- Depistare afecțiuni cardiace 28 / 30
- Identifică afecțiuni cardiace 29 / 30
- Depistare problemă inimă 24 / 30
- Ce este insuficiența cardiacă 29 / 30
- Suport afecțiuni cardiace 25 / 30

Original headline

Insuficiența cardiacă: despistarea precoce salvează vieți. Află mai multe. 74 / 90

Descriptions [More Ideas](#)

Add up to 5 descriptions

Suggested descriptions

- You have entered the maximum number of descriptions.
- Te ajutăm să înțelegi simptomele insuficienței cardiace din... 10 / 90
- To improve performance, try editing this description...

Websites and apps YouTube and Gmail

Example of your ad

Suggested headlines [More Ideas](#)

You have entered the maximum number of headlines.

- Detectează stadii incipiente 8 / 30
- To improve performance, try editing this headline: 8 / 30
- Probleme cardiace 17 / 30
- Insuficiența cardiacă 21 / 30
- Identifică-mă 13 / 30
- Depistare afecțiune inimă 25 / 30

Long headline

Află care sunt simptomele insuficienței cardiace și cum să le gestionezi. 73 / 90

Descriptions [More Ideas](#)

Add up to 5 descriptions

Suggested descriptions

- You have entered the maximum number of descriptions.
- Descoperă mai multe despre insuficiența cardiacă: simpt...

Websites and apps YouTube and Gmail

Example of your ad





**HFA**  
Heart Failure  
Association



SOCIETATEA ROMÂNĂ  
DE CARDIOLOGIE



FUNDAȚIA ROMÂNĂ  
A INIMII



INSUFICIENȚĂ  
CARDIACĂ



## Online campaign results

Through the awareness campaign conducted during the Heart Failure Awareness Days, the following performance indicators were generated:

- **9.3 million impressions**
  - **89,000 total clicks**
- **5,684,913 people from the established target audience**
- **80,000 clicks from Google Ads and Facebook promotions**
  - **817 brochure downloads**



**HFA**  
Heart Failure  
Association



**Thank you !**

**Vă mulțumesc!**